



Праздник, который всегда с тобой

Что нам известно об Испании? Место потрясающего отдыха, родина гениальных живописцев и писателей, страна приветливых, гостеприимных и веселых людей, словно живущих в атмосфере вечного праздника. Но это далеко не все, чем может порадовать путешественника этот удивительный край...

Не секрет, что Испания входит в тройку самых посещаемых стран мира. Мягкий климат, изумительные по красоте пейзажи и великолепные курорты, неповторимый колорит испанских провинций и, наконец, богатейшая культура, вобравшая в себя черты разных цивилизаций, — поводов стремиться сюда более чем достаточно. Готические и ренессансные соборы, мощные мавританские дворцы, творения Эль Греко и Веласкеса — для ценителей прекрасного это настоящая культурная Мекка.

Впрочем, Испания — это не только музеи, коррида, страстные вечера фламенко и расслабляющий пляжный отдых. Вполне заслуженно эта европейская страна считается одним из мировых центров эстетической медицины. Сюда едут, чтобы преобразиться духовно и физически. Лечиться в клиниках Испании не только престижно, но и безопасно. Высочайшая квалификация и опыт персонала, первоклассное оборудование, отличный сервис — все это не роскошь, а стандарт как для крупных многопрофильных клиник, так и для частных медицинских учреждений, в которых работают всего несколько специалистов и обслуживаются не более десяти пациентов в день.

Резиденция королей

Остров Майорка, самый большой из островов Балеарского архипелага, известен как традиционное место отдыха испанского короля — почти каждое лето семья монарха собирается здесь в полном составе. Невероятная красота здешних мест не раз вдохновляла знаменитых людей искусства, воспевавших великолепие этого магического острова. Именно в этом райском уголке расположена одна из самых известных в Европе сетей клиник пластической хирургии и косметологии Mallorca Medical Group. И что интересно, работают в них не только испанские специалисты. Многие квалифицированные пластические хирурги Германии также имеют возможность врачебной практики на острове и специально приезжают на Майорку вместе со своими элитными пациентами. Здесь выполняют любые виды пластических операций — от реконструктивной маммопластики и всех видов лифтинга до липомоделирования по уникальной технологии Vazer, позволяющей максимально сократить период реабилитации. В клинике Mallorca Medical Group принимает один из самых известных хирургов в Европе Жозе Игнасио Гарсия Сибалес. Записаться к нему на прием — большая удача и одновременно гарантия успеха операции, которая для кого-то может стать вторым рождением.

Девиз здешних врачей-косметологов: «Красота — это вы сами». Возможно, поэтому испанские эстетисты так любят процедуры с гиалуроновой кислотой, которая восстанавливает собственный потенциал кожи. Инъекции ботокса, филеры, любые виды пилингов — все, чем располагает современная косметология, есть в арсенале Mallorca Medical Group.

Будьте уверены — ваше пребывание в клинике не будет омрачено никакими лишними хлопотами. Персонал клиники позаботится обо всем: организует трансфер от аэропор-



та и обратно, подготовит уютную палату, составит индивидуальное меню, при необходимости забронирует билеты на самолет — все это включено в стоимость лечения.

В полной гармонии

Хотите достичь идеального равновесия между телом и разумом? Тогда ваш путь лежит в Sha Wellness clinic. Местные врачи уверяют: «После приятного пребывания в нашем комплексе вы не только помолодеете лицом, но и ощутите внутреннее обновление». И поверить в это не сложно. Достаточно шагнуть на уединенную территорию



Высочайшая квалификация и опыт персонала, первоклассное оборудование и отличный сервис являются стандартом как для крупных, так и для небольших частных клиник Испании.



ФОТО: TYPE CREDS/ HERE



мнение эксперта



Филипп ДЕПРЕ,

главный врач клиники HERA:

«За несколько лет работы в клинике мы провели более 6000 пилингов, из них около 1000 — пациентам со стриями. Накопленный опыт позволил создать международный проект для обучения и стажировки специалистов International Plastic or Aesthetic Residence (IPAR). Врачи из более чем 80 стран мира приезжают сюда и впоследствии продолжают сотрудничать с нами.

Еще недавно, чтобы попасть к нам на прием, многим пациентам приходилось ждать несколько месяцев. Сегодня ситуация значительно упростилась благодаря созданию сайта, где вы можете получить предварительную консультацию в режиме онлайн и записаться на прием к нашим специалистам».

клиники. Скрытый от посторонних глаз в парковой зоне на побережье Эль-Абир, рядом с живописным городом Альтеа, этот маленький рай включает в себя 93 роскошных номера площадью от 84 до 20 кв. м, каждый из которых имеет свой балкон, джакузи и захватывающий вид на 20-километровую бухту Альтеи и величавую скалу Ифак.

Особой гордостью клиники является уникальное сочетание лучших достижений западной медицины с традиционными восточными методиками, а также знаниями, вынесенными из монастырей дзен самим Миче Куши (японский гуру мирового класса). Прежде всего для вас подберут индивидуальную программу релаксации и очистки организма. Понятие «диета», которое обычно лишь нагоняет тоску, здесь обретает особый смысл. Свежайшие фрукты, овощи и рыба, уникальные японские грибы и водоросли, а также вкуснейшие чаи — голодать вам точно не придется. Ежедневные занятия йогой, пилатесом, пешие прогулки. Сеансы гидротерапии, все виды восточного и традиционного массажа, настоящая китайская акупунктура и рефлексотерапия — все в вашем распоряжении. Плюс последние достижения косметологии: мезотерапия, пилинги, инъекции ботулотоксина, лечение сосудистых патологий, омоложение рук и тела. А еще в клинике Sha Wellness clinic оказывают услуги по эстетической гинекологии.

Эра обновления

Прелестное местечко Эмпурия-Брава расположилось всего в 180 км от Барселоны. Этот курорт нередко сравнивают с искусственно выращенным кристаллом. Он был построен в 1967 году и наречен испанской Венецией. Система искусственных каналов, общая длина которых составляет около 30 км, оккупирована роскошными виллами. Неотъемлемый

В Испании, как и во всей Европе, в пластической хирургии и косметологии главенствует принцип натуральности.

Это означает, что эстетический результат должен соответствовать возрасту пациента.

атрибут ландшафта — величавые яхты, стоящие на причалах прямо у порогов домов. В их окружении и находится здание клиники HERA, двери которой открыты с 1994 года. Попадая в ее прохладные апартаменты, сразу ощущаешь себя в кругу избранных. Никакой суеты и шума — ежедневно клинику посещает не больше 15 пациентов. Все здесь продумано до мелочей: многофункциональные процедурные кабинеты, уютные палаты, оснащенные по последнему слову техники, внимательный персонал. Но главное достояние — это операционная, где с помощью уникального оборудования воздух обновляется каждые несколько минут. Постоянный коллектив клиники составляют несколько врачей из четырех стран мира (Испании, Франции, Бельгии и России), специализирующихся на дерматологии, пластической хирургии, эстетической и восстановительной медицине. Это настоящая команда высококлассных профессионалов во главе с известным во всем мире профессором Филиппом Деппе.

По мнению врачей клиники, добиться хорошего эстетического результата можно только после полноценной диагностики всего организма. Ведь кожа — это отражение нашего внутреннего состояния. Поэтому диагностические программы специалисты клиники подбирают строго индивидуально, работая в сотрудничестве с лучшими европейскими лабораториями по исследованиям в области общего метаболизма, гормонального статуса и генетики.

Доктор Филипп Деппе — самый известный в мире специалист по мезотерапии и пилингам — также является директором по науке компаний Skin Tech и Aesthetic Dermal, которые занимаются разработкой этих направлений. Он автор целого ряда уникальных методик, и некоторые из них заслуживают особого внимания. Например, технология лечения атрофических рубцов и стрий, появившихся в результате резких колебаний веса или после беременности. Аналогов ей до сих пор нет в мире. Или методика устранения глубоких возрастных морщин на верхней губе — так называемого кисета, что представляет собой невероятно сложную проблему в косметологии и пластической хирургии.

Людмила ГОЛОВИНА, Арсений КЛИМАШИН

Выражаем благодарность компании «МедБизнесТревел» и клинике медицинской эстетики «Аврора» за помощь в подготовке материала.

