

ENTREVISTA-CHAT

Entrevista al doctor García Ceballos sobre cirugía estética



Viernes, 17 de abril de 2015 a las 11:00h.

Entrevista al doctor García Ceballos sobre cirugía estética

García Ceballos es jefe del servicio de Cirugía Estética, Plástica y Reparadora del Hospital Quirón Palmaplanas con una amplia formación específica en este campo.

Responderá las dudas de los lectores acerca de tratamientos de liposucción y aumento de pecho: ¿cuándo conviene aplicarlos?, ¿son seguros?

Entrevista al doctor García Ceballos sobre cirugía estética

1. Buenas tardes Doctor, Mi nombre es Xisca y estoy pensando de tratarme con este tratamiento. Voy a bajar de peso con mi liposucción? Cuando veo los resultados de mi liposucción? Muchas gracias

» Buenos días, Xisca. Esencialmente la liposucción no está pensada para reducir peso. En unos 5-6 meses, los resultados serán visibles de manera definitiva.

2. Hola me llamo Marcos, Toda mi familia tienen grasa localizada en la cara externa del muslo, Yo también, me puedo quitar o eliminar esto? como me gustaria saber si las zonas tratadas ¿puede acumularse nuevamente tejido graso? Muchas gracias

» Hola Marcos, Sí puede eliminarse este tipo de acúmulo localizado. El tratamiento ideal es la liposucción. El acúmulo de grasa en las zonas liposucionadas es menor que en las no tratadas.

3. Buenas tardes, Estoy buscando información antes de someterme a un tratamiento de liposucción. Aquí van mis preguntas: 1- Como saca la grasa? Me quedan marcas? 2- La grasa que me sacan la pueden colocar en otra parte? 3-Que pasa si aumento mucho de peso? Muchas gracias, y un saludo. Paola

» Hola Paola, Respondiendo a tus preguntas:
1.- La grasa se extrae mediante unas cánulas aspirativas.
2.- Sí. La grasa extraída se puede injertar en otras partes del cuerpo. Por ejemplo, la cara, las mamas, defectos corporales, etc..
3.- Si aumentas de peso la grasa se acumulará más en las zonas no tratadas que en las liposucionadas.
Un saludo,

4. Hola Doctor encantado mi nombre es Alba, Me gustaria saber que es en realidad la liposucción, cual es el procedimiento, y si hay un Pre y Post operatorio. Gracias, un saludo.

» Buenos días, Alba, La liposucción es un procedimiento quirúrgico por el cual se extrae la grasa del tejido subcutáneo (debajo de la piel). El procedimiento se realiza mediante la infiltración de un líquido anestésico y vasoconstrictor previo a la lipoaspiración mediante unas cánulas. El procedimiento se puede realizar bajo anestesia local, regional o general, según la región y extensión a tratar. Antes de operarte se necesitan unas pruebas preoperatorias, si se hace bajo anestesia regional o general. El postoperatorio es algo molesto y produce morados e hinchazón que pueden durar unos diez días. Los resultados definitivos se obtienen a partir del 5º-6º mes.
Un saludo.

5. Buenas tardes, He leído una noticia que habla que la liposucción es la operación más demandada en España. ¿Podría darnos algunas cifras sobre la liposucción hoy en día? Muchas gracias Maria

» Hola María, La SECPRE publica periódicamente las estadísticas con los datos que solicitas. Te enviamos un enlace de la última publicación.
Un saludo,
<http://secpres.org/index.php/noticias/item/33-el-aumento-de-mamas-desbanca-a-la-liposucion-como-la-intervencion-de-cirurgia-estetica-mas-practicada-en-espana>

6. Buenas tardes Doctor Garcia, ¿Qué zonas anatómicas pueden tratarse con liposucción? ¿La liposucción tradicional es la mejor opción frente a nuevas técnicas que han aparecido? Un saludo Miguel.

» Buenos días Miguel, En general, cualquier zona que tenga un exceso de grasa puede ser tratada mediante liposucción. Habitualmente suelen ser: la papada, brazos, mamas (habitualmente asociado al procedimiento de reducción mamaria o ginecomastia), abdomen, flancos, regiones lumbares, regiones subescapulares (debajo omóplato), regiones

trocantéricas (cartucheras), muslos, pantorrillas, tobillos, rodillas, etc. La liposucción permanece la opción esencial para la extracción de grasa. Existen técnicas auxiliares que pueden usarse en casos muy específicos con problemas concretos como son: el ultrasonido variable, ultrasonido constante o láser. En cualquier caso, no conviene confundir una técnica auxiliar con la técnica principal. Un saludo.

7. Buenas tardes, ¿Qué mejoras se han introducido para reducir las molestias post operatorias? ¿Qué alternativas existen frente a la liposucción?. Gracias Juan

» Buenas tardes,
En nuestro hospital facilitamos un sistema de perfusión mediante bomba elástica durante el postoperatorio que mitiga satisfactoriamente las molestias postoperatorias.
No existen alternativas eficaces a la liposucción. En algunas ocasiones especiales, la liposucción puede ser ayudada por técnicas auxiliares pero nunca sustituida.
Un saludo,

8. Buenas tardes mi nombre es Erika, ¿Cuál es el perfil de una candidata a liposucción? ¿Cómo se evalúa a una paciente que quiere someterse a la liposucción? Gracias

» Hola Erika,
El perfil ideal es el de una paciente en su peso ideal con acúmulos localizados de grasa. La evaluación de un paciente candidato al procedimiento requiere un conocimiento de la salud general, historia medicamentosa, alergias, índice de masa corporal y deseos de la paciente.
Un saludo.

9. Hola soy Eduardo, ¿Quedan cicatrices o marcas? ¿Qué recomendaciones hay que seguir después de una liposucción? Si se vuelve a ganar peso, ¿La grasa se deposita nuevamente en los mismos lugares? Un saludo

» Hola Eduardo,
Después de la liposucción quedan cicatrices en los orificios utilizados para introducir las cánulas.
La grasa se deposita de nuevo en las zonas liposucionadas en menos cuantía que en las zonas circundantes.
Un saludo,

10. Buenas tardes, Sobre este tipo de intervención al pecho se deben cambiar los implantes cada 10 años? Es verdad cuando hablan que las prótesis pueden explotar en los aviones? Muchas gracias Paola.

» Buenos días Paola,
No se deben retirar los implantes ni a los 5, ni a los 10, ni a los 20 años siempre y cuando no den problemas.
Respecto a los aviones, puedes estar tranquila.
Un saludo.

11. Hola, Me gustaría saber si al realizar una intervención de aumento mamario es fácil y rápido? y si las cicatrices para colocar los implantes se pueden borrar? Gracias Elena

» Hola Elena,
Siempre explico a mis pacientes que el aumento mamario se realiza durante la consulta. Es aquí donde queda definido el procedimiento para obtener el resultado que el paciente desea. Las consultas pueden durar una hora, hora y media. De esta manera y una vez está definido el plan quirúrgico, la operación en quirófano, dura entre 20-40 minutos.
Las cicatrices no se pueden borrar. Siempre existen aunque con el tiempo tienden a atenuarse tanto como para ser imperceptibles a simple vista.
Un saludo,

12. Buenas tardes, ¿Con el implante la mama es más difícil la detección de posibles tumores? Gracias de antemano Rosa

» Buenos días Rosa,
Actualmente existen técnicas de detección del cáncer de mama que permiten un examen de la glándula mamaria en óptimas condiciones con o sin implantes.
Un saludo.

13. Muy buenas, ¿Puedo colocarme una prótesis de mama si en mi familia hay antecedentes de cáncer de mama? como si son eficaces las mamografías para detectar cualquier pequeño tumor? Un saludo Carla

» Buenas tardes Carla,
La respuesta es sí. Antes de someterte a un aumento convendría realizar bien una mamografía, bien una ecografía mamaria.
La mamografía es uno de los tres pilares que se utilizan para la detección de cáncer de mama.
Un saludo.

14. Hola, ¿Hay algún problema o contraindicación para la colocación de algún implante habiendo presencia de Lupus Eritematoso? Saludos

» Hola,
No hay contraindicación para el aumento mamario en presencia de LES, salvo que estés siendo tratada con medicación inmunosupresora, en cuyo caso sería una contraindicación relativa.
Un saludo,

15. Hola, Estoy pensando en hacerme una cirugía de este tipo. ¿Cuánto dura la operación de aumento de pecho? ¿Es una intervención dolorosa? Gracias Cloe

» Hola Cloe,
El aumento de mamas puede ser muy poco molesto o muy doloroso, según como se realice.
Un saludo.

16. Hola, ¿Existe alguna edad que limite el uso de implantes mamarios? ¿Cuánto tiempo es aconsejable esperar para volver a mantener relaciones sexuales? Un saludo M.

» Buenos días M,
Sí, absolutamente durante la infancia y de manera relativa durante la adolescencia. En este último caso, limitado a alteraciones morfológicas.
En la senectud no hay contraindicación, aunque es poco frecuente.
Respecto a las relaciones sexuales, pueden realizarse desde el día después de la intervención, eso sí, evitando traumatizar las mamas.
Un saludo,

17. Buenas tardes ¿Qué se siente en los pechos después de la operación, como ¿Qué tipo de sujetador es el más adecuado después de la operación? Gracias

» Buenas tardes,
Son frecuentes algunas molestias del tipo hinchazón, pinchazos erráticos, sensación de opresión e incluso dolor de espalda.
Después de la operación, recomiendo un sujetador compresivo de tipo deportivo, sin aros.
Un saludo,

18. Hola Doctor García, Qué se siente en los pechos después de la operación, como también me podría decir si con el aumento de la mama disminuye el volumen del pezón, y si el pecho se cae más como consecuencia de la prótesis? Gracias Mara

» Hola Mara,
En la pregunta anterior respondo a la primera parte de tu cuestión.
Respecto al volumen del pezón, la areola (circunda al pezón) tiende a agrandarse.
En general, cualquier peso que empuje la piel mamaria puede incrementar la caída a largo plazo. Esto es más común en mamas pendulares (que ya tengan cierta caída), y menos frecuente en mamas sin caída.
Además, se puede mitigar, en gran medida, mediante el uso de determinados planos quirúrgicos y tipo de prótesis.
Un saludo.

19. Buenas tardes Doctor, ¿Se puede realizar la operación con anestesia local o sólo general? ¿De qué material son las prótesis que utilizáis en vuestro centro? Gracias, y un saludo

» Hola,
Respecto a la anestesia, la operación la realizo bajo anestesia general.
Los materiales de prótesis son de núcleo de silicona cohesiva con coberturas de silicona rugosa o de poliuretano.
Un saludo.

20. Buenas tardes señor García, Soy una mallorquina y Vivo en Holanda y aquí se conocen unas prótesis llamadas Monobloc (carboxy methylcellulose). El relleno de las prótesis es inofensivo en caso de fuga o goteo, tienen duración de unos veinte años y menor riesgo de encapsulamiento. ¿Por qué no se usan en España? Un saludo, y muchas gracias Antonia

» Goedemorgen Antonia,
En la historia del aumento mamario se han probado múltiples materiales. Algunos de ellos como, por ejemplo, la soja, fueron catastróficos.
Los implantes que me comentas son de uso poco frecuente actualmente. Estas prótesis están compuestas de una cobertura de silicona con contenido de carboximetilcelulosa. Me temo que en mi práctica no entrarán a formar parte del armamentario quirúrgico hasta que haya suficientes series contrastadas acerca de la seguridad de estos implantes.
Un saludo,

21. Hola Después de la operación quirúrgica se nota la prótesis? Puedo realizar deporte, como dar pecho a mis futuros hijos? Atentamente Claudia

» Hola Claudia,
En aquellas pacientes que son más delgadas o con mamas más pequeñas, se pueden llegar a notar los implantes. Según el material utilizado, la frecuencia con la que se notan puede variar.
Sí puedes realizar deporte y dar pecho a tus hijos.
Un saludo.

22. Buenos días me llamo Yolanda Estoy embarazada de mellizos en la semana 21, ya noto venitas en las piernas y principio de celulitis imagino que de retención líquidos y circulación. Hay algún tratamiento que pueda seguir estando embarazada? Y con lo que respecta a la barriga tras el parto. que es lo mas recomendable? Gracias

» Buenos días Yolanda.
Enhorabuena por tu embarazo!
El embarazo debe seguir su curso con todos los "problemas" que acarrea. Si tienes posibilidad de realizar masajes en las extremidades inferiores, te ayudará.
En cuanto a tu abdomen, puedes hidratar la piel con cremas grasas aunque la piel seguirá su propio destino. Después del embarazo y dependiendo de cuál haya sido el daño en tu abdomen, se pueden realizar diferentes tratamientos. Convendría valorarlo a los 6 meses del parto.
Un saludo.

23. Buenos días Doctor.Mi problema es el siguiente:Tengo una hernia de hiato y por más que adelgace no consigo rebajar el abdomen.Lo tengo abultado, me someto a tratamientos médico-estéticos y mi abdomen sigue igual.Podría darme una solución,estoy algo desesperada al no ver resultados. Muchas gracias.

» Buenos días,
Me temo que tu problema es lo suficientemente complejo como para que te pueda dar una solución por esta vía. Te recomendaría que llamasess al hospital para poder evaluar tu caso.
Un saludo,

24. Hola buenos días. Hace 2 años me operaron de un pecho. Tras haber tenido un cáncer de mama. Se me hizo la reconstrucción con grasa corporal del abdomen y desde entonces padezco mucho dolor abdominal. Es normal hay algún remedio. Creo que la técnica se llama colgajo diep. Gracias

» Buenos días,
Este colgajo se caracteriza, precisamente, por disminuir las complicaciones abdominales derivadas de la toma de tejido para la reconstrucción mamaria. A pesar de ello siempre pueden quedar secuelas de este tipo que conviene ir evaluando.
Convendría descartar la presencia de alguna colección o herniación de la pared abdominal.
Un saludo cordial.

Gracias por vuestro interés. Espero haber respondido a vuestras inquietudes. Para cualquier consulta complementaria, podéis encontrarme en Hospital Quirón Palmaplanas, 971 91 80 00 / www.quiron.es. Hasta pronto!

www.diariodemallorca.es es un producto de **Editorial Prensa Ibérica**

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de www.diariodemallorca.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.



Publicaciones del grupo **Editorial Prensa Ibérica**

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Blog Mis-Recetas | Euroresidentes | Lotería de Navidad